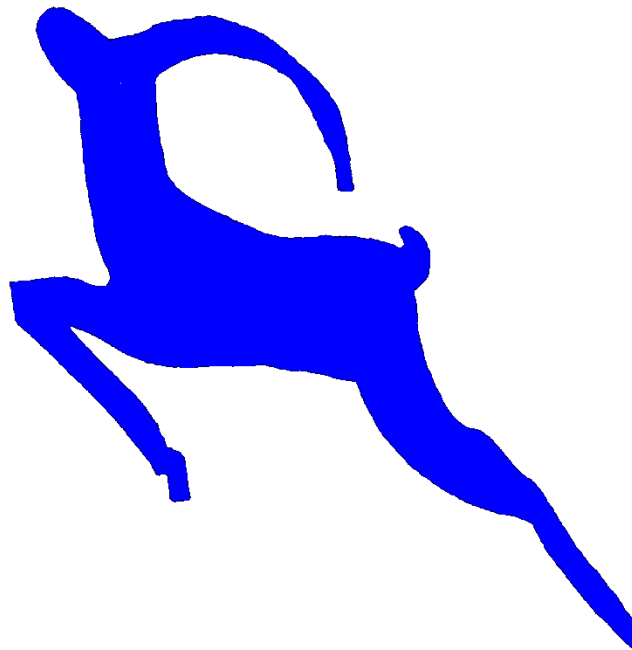


# **Bestuursreglement 'Richtlijnen en gedragsregels'**

ATLETIEKVERENIGING *"De Gemzen"* HEERDE



# Inhoudsopgave

	blz
Doel	3
Inleiding	3
Toepassingsgebied	3
Kern	3
Samenvatting	6
Slot	6
Vaststelling	6

## DOEL

Doel van dit bestuursreglement is om een veilig, goed, positief en gezond sportklimaat voor gebruikers en andere aanwezigen te waarborgen op en rond het Sportcomplex Molenbeek, de Lambert Dijkslagbaan.

## INLEIDING

Ter verheldering van het verwachtingspatroon ten aanzien van een ieder die deelneemt aan trainingen en wedstrijden alsmede trainers, begeleiders en ouders heeft het bestuur een aantal richtlijnen en gedragsregels opgesteld. Anderzijds dient dit bestuursreglement om een duidelijke lijn neer te zetten, klachten en incidenten te voorkomen en tegen te gaan en zo nodig handhavend op te treden. Atleten, trainers, leiders, ouders, begeleiders, bezoekers dienen ieder vanuit hun verantwoordelijkheid zorg te dragen voor en toe te zien op naleving van deze gedragsregels en richtlijnen.

## TOEPASSINGSGEBIED

Dit bestuursreglement beslaat de volgende gebieden:

1. Gedrag in en om het veld
2. Gedrag in en om het clubgebouw
3. Toegankelijkheid gebouwen
4. Kleding tijdens wedstrijden
5. Kleding tijdens trainingen
6. Persoonlijke verzorging

Deze onderwerpen zullen puntsgewijs verder behandeld worden in de kern.

## KERN

### 1. GEDRAG IN EN OM HET VELD

Wees altijd op tijd aanwezig op de trainingen en voor de wedstrijden. Meld je op tijd af bij de trainer of leider als je om wat voor reden dan ook niet mee kunt naar een wedstrijd of niet mee kunt doen op een training. Groepsgebruik van de baan onder supervisie en begeleiding van de betreffende trainer prevaleert boven groepsgebruik zonder trainer.

Individueel gebruik van de baan is toegestaan. Groepsgebruik prevaleert boven individueel gebruik van de baan.

Na gebruik dienen alle attributen op de daarvoor ingerichte plaats te worden teruggeplaatst of opgeborgen.

Discrimineer niet, vloek niet en gebruik geen schuttingwoorden. Het is niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholhoudende dranken te nuttigen op het terrein. Voorkom onnodige vervuiling van materiaal opslagruimte etc.. Ruim je eigen rommel op. Het materiaalhoek moet na gebruik schoon en netjes achtergelaten worden.

Vernielingen aan materiaal wordt niet geaccepteerd. Schade, vermeerderd met het arbeidsloon voor de vrijwilligers die de aangerichte schade herstellen, zal op de dader(s) worden verhaald. Meld aangetroffen schades bij de trainers, leiders of bestuur zodat maatregelen kunnen worden getroffen.

## **2. GEDRAG IN EN OM HET CLUBGEBOUW**

Voorkom onnodige vervuiling van kleedkamers, kantine, etc. Ruim je eigen rommel op. Kleedkamers en andere ruimten moeten na gebruik schoon en netjes achtergelaten worden. Gebruik de kantine niet als kleedgelegenheid. De betreffende kleedkamer is daarvoor bij uitstek de geschikte ruimte. Sporttassen moeten in de betreffende kleedkamer worden geplaatst. Verblijf niet onnodig in toiletruimten en gangen; dit is storend voor aanwezigen.

Het is niet toegestaan om het clubgebouw met spikes te betreden.

Vernielingen worden niet geaccepteerd. Schade, vermeerderd met het arbeidsloon voor de vrijwilligers die de aangerichte schade herstellen, zal op de dader(s) worden verhaald. Meld aangetroffen schades bij de trainers of leiders zodat maatregelen kunnen worden getroffen.

Het krachthonk is voorzien van een slot. Het gebruik van het krachthonk mag uitsluitend plaatsvinden onder supervisie en na goedkeuring van de betreffende trainer. Men dient altijd met minimaal twee kennis van zaken hebbende personen aanwezig te zijn in het krachthonk. Groepsgebruik onder supervisie en begeleiding van de betreffende trainer prevaleert boven individueel gebruik. Na gebruik dienen alle attributen op de daarvoor ingerichte plaats te worden teruggeplaatst of opgeborgen.

Het is niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholhoudende dranken te nuttigen in het clubgebouw. In de kantine gekochte alcoholhoudende dranken mogen uitsluitend in de kantine of op het terras worden gedronken. Roken in het clubgebouw is niet toegestaan.

Er mogen geen voorwerpen tegen de buitenwand van het clubgebouw geplaatst worden. Hardloopschoenen maar ook schoenen in het algemeen mogen niet tegen muren of deuren of waar dan ook worden schoon geklopt. Fietsen dienen in de daarvoor bestemde fietsenrekken of in de nabijheid daarvan geplaatst te worden.

Speeltoestellen, geplaatst nabij de fietsenstalling mogen uitsluitend onder begeleiding van een volwassene gebruikt worden.

Auto's zijn op het terrein niet toegestaan. Auto's dienen op de openbare parkeerplaats geparkeerd te worden.

### **3. TOEGANKELIJKHEID GEBOUWEN**

Trainers hebben toegang tot de hoofdingang, kantine en het krachthonk. Tevens hebben zij toegang tot de materiaal opslagruimte. Tijdens trainingen zal de kantine gesloten blijven bij afwezigheid van barvrijwilligers. De kleedkamers en toiletten zijn niet voorzien van een slot en dus vrij toegankelijk als de hoofdingang open is. Trainers hebben een eigen verantwoordelijkheid in het toegang verlenen tot de diverse ruimten.

De AED en EHBO voorzieningen bevinden zich direct achter de hoofdingang en zijn daarbij bereikbaar zodra een trainer aanwezig is. In een door de trainer toegankelijke ruimte bevindt zich een kleine diepvries voor coolpacks.

### **4. KLEDING TIJDENS WEDSTRIJDEN**

Het voorgeschreven AV de Gemzentenuue bestaat uit:

Shirt/singlet/ : wit gekleurd T-shirt/singlet/top met kobaltblauwe biezen op de borst top-woman voorzien van het Gemzenlogo.

Tight/short : kobaltblauwe korte tight of short of lange running pant.

Alle clubkleding, merk NewLine is via de vereniging te bestellen. De atleet dient zelf voor een compleet tenue te zorgen. Bij Nederlandse Kampioenschappen en bij competitiewedstrijden is het dragen van het officiële clubtenue verplicht.

### **5. KLEDING TIJDENS TRAININGEN**

De sportkleding die gedragen wordt tijdens de trainingen is vrij. Houd wel rekening met de tijd van het jaar en de weersomstandigheden van dat moment. Kleed je tijdens de trainingen niet te warm aan of zorg ervoor dat je altijd wat uit kunt trekken. Het is beter om wat uit te trekken dan dat je te dun gekleed bent.

Zorg bij natte weersomstandigheden voor regenkleding. Neem ook altijd droge kleding mee zodat je nooit koud en doorweekt over straat hoeft te gaan. Gedurende de wintermaanden is het belangrijk handschoenen en een muts bij je te hebben.

Ook tijdens trainingen is schoeisel belangrijk. Houdt de kwaliteit, demping en stabiliteit van de sportschoenen in de gaten.

### **6. PERSOONLIJKE VERZORGING**

Voor het beoefenen van de atletieksport en/of de hardloopsport is het dragen van kwalitatief goed schoeisel van groot belang. Bij goede speciaalzaken ben je niet alleen verzekerd van een goed advies maar ook van goed materiaal.

Na wedstrijden of trainingen is het om hygiënische redenen aan te raden gebruik te maken van de douches in de betreffende kleedruimtes. Het dragen van badslippers is daarbij aanbevolen.

## **SAMENVATTING**

Laten wij met z'n allen deze richtlijnen en gedragsregels naleven. AV "de Gemzen" is en moet een nette vereniging blijven waar het gezellig en veilig toeven is, zowel binnen als buiten de baan.

Personen zullen door leiders/bestuursleden worden gewezen op het niet naleven van de richtlijnen en gedragsregels. Ook wordt een beroep gedaan op overige leden en ouders en/of begeleiders hierop toe te zien (sociale controle). Het herhaaldelijk of buitengewoon brutaal overtreden van de richtlijnen kan het bestuur noodzaken (bestuurlijke) maatregelen te moeten treffen.

## **SLOT**

In gevallen waarin dit bestuursreglement niet voorziet handelt het dagelijks bestuurslid, in voorkomend geval, naar eigen inzicht maar zoveel mogelijk in de geest van dit bestuursreglement.

Suggesties en aanvullingen kunnen schriftelijk worden ingediend bij de voorzitter of een ander lid van het dagelijks bestuur.

## **VASTSTELLING**

Dit document is vastgesteld op 29 augustus 2009 door het zittende bestuur.